

Sonne, Mond und Sterne
kommen leicht voran.
Ohne jeglich Hader
zieh'n sie ihre Bahn.
Schlafen und Erwachen
immer ein Genuss,
Werden und Vergehen
allezeit im Fluss.

Leben, Leben, Leben
breitest leicht dich aus,
alle schweren Sorgen
fliegen nun hinauf.
Schwere, Druck und Lasten
ziehen mit hinfort.
Leichtigkeit und Freude
bleiben hier am Ort.
Liedtext von Zinnober

Mit Kindern ab 5 J. durch den Jahreskreis mit der Labyrinth-Gruppe

Kinder sind lebens-neugierig und taten-durstig und möchten mit allen Sinnen ihre Umwelt erfahren und begreifen. Die Natur im Jahresverlauf lädt ein, das Aufblühen und Vergehen wahrzunehmen und inneren Frieden und Ruhe zu finden. Kinder erleben spielerisch, dass sie in die Natur eingebunden und ein Teil vom großen Ganzen sind. Wir singen, tanzen, erzählen Geschichten, basteln mit Blättern, Blumen und Ton ... Und das alles in frischer Luft und bei Regen im Iglu.

Bitte mitbringen: Wetterangepasste Kleidung und ein Getränk

Termine: Samstags, 14.30 - ca. 16 Uhr

•25.03. Frühling; •24.06. Sommer;

•30.09. Herbst; •23.12. Winter

Spende erbeten.

Anmeldung erforderlich bis freitags bei

Christiane Schäfer, 06133/573191

cs@christiane-schaefer.de



Kreistänze

mit Ulla Stier-Titout, Kreistanzleiterin

Tanzend bewegen wir uns beschwingt oder ruhig um eine gemeinsame Mitte. In vielen Kulturen sind Kreistänze ein Bestandteil des Alltags und bergen eine große Kraft. Wir tanzen einfache Kreis- und Reihentänze auf Mutter Erde, die uns trägt. Ihre Wirkung entfalten sie durch die sich wiederholenden einfachen Schrittfolgen, Tanzerfahrung ist nicht notwendig.

„Sonne, Mond & Sterne, kommen leicht voran“

Wie die Erde mit dem Mond ihre Bahn um die Sonne zieht, tanzen wir auf einer Kreisbahn um die gemeinsame Mitte: Mond- und Sonnentänze und die Sterne vergessen wir auch nicht. Wir tanzen verschiedene traditionelle und neu choreografierte Kreistänze.

Termin: Samstag 10.06.17, 14–18 Uhr

Herbstkreistänze – für Frauen

Wir tanzen zum Herbstanfang der Zeit des Gleichgewichts zwischen Tag und Nacht. Die Wachstumskräfte ziehen sich zurück und Kore steigt als Persephone in die Unterwelt. Mit Herbsttänzen bedanken wir uns für den Überfluss, für die Früchte unserer Arbeit, die in und um uns gereift sind und nehmen Abschied vom hellen flirrenden Sommer.

Termin: Samstag 23.09.17, 13–17 Uhr



Tänze in die dunkle Zeit - für Frauen

Das Licht zieht sich zurück und führt uns zu den inneren Schätzen. Mit den Tänzen stimmen wir uns auf die dunkle Zeit ein, auf den inneren Rückzug und verabschieden was zu Ende gegangen ist.

Termin: Samstag 11.11.17, 14–18 Uhr

Für alle Seminare bitte mitbringen: Schuhe, die für das Tanzen auf der Wiese (im Nov. für Holzboden) geeignet sind, Sonnenschutz, et- was zu essen für die gemeinsame Pause.

Orte: Labyrinth-Platz. Am 11.11. im Rathaus, Schloßstr. 1, Framersheim

Gebühr: 25 €, für Kinder (8 – 14 Jahre) 13 €

Anmeldung für einzelne Tanznachmittage:

jeweils bis dienstags vor dem Tanzsamstag bei Ulla Stier-Titout, Tel. 06171/2862671

Yin-Yoga im Labyrinth

mit Simone Kunz, Yogalehrerin

Yin-Yoga befasst sich mit den Faszien, welche unseren gesamten Körper durchziehen. So können beispielsweise "verklebte" Faszien für Rückenprobleme verantwortlich gemacht werden. Hier werden die Körperstellungen mit Hilfsmitteln lange gehalten, um Bindegewebe, Muskeln und Sehnen Gelegenheit zum Lösen zu geben. Es geht hier nicht um die Kräftigung der Muskulatur, sondern um Entspannen und Loslassen auf allen Ebenen. Somit sind diese Stunden hervorragend für Yoga-Unerfahrene geeignet.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Matte, mindestens 2 Decken, falls vorhanden: Yoga-Klötze

Termin: Samstag 20.05. und 12.08.17

15.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 13 €

Anmeldung erforderlich bis 17.5. bzw. 9.8. 17 bei Simone Kunz, Tel. 0170/4763903

simone.kunz@gmx.org



„Sonne, Mond und Sterne, ihr leuchtet uns von ferne..“

Einfach singen mit U. Wiedel und B. Zimmer

Im gemeinsamen Tönen und Singen am schönen Labyrinth-Platz können wir den Segen des Himmels und unsere universelle Verbundenheit mit der Natur und allem Leben erfahren.

Wir singen einfache, heilsame Lieder und Man- tren aus verschiedenen Kulturen, die uns dem Klang unserer Seele näher bringen. Vorkennt- nisse sind nicht erforderlich.

Ute Wiedel und Birgit Zimmer haben seit 7 Jahren einen Singkreis in Mainz Finthen, der einmal im Monat stattfindet.

Infos per Mail: ute-lajana@gmx.net

Termin: Sa 01.07.17, 16 – 18.30 Uhr

Gebühr: 8 €

Ein Abend für HimmelsguckerInnen

mit Ulla Stier-Titout

Was hat es mit den Sonnenwenden auf sich und warum werden sie gefeiert? Wie haben die Menschen vor tausenden Jahren dafür steinerne Beobachtungsplätze bauen können? Wo ist die Mondin, wenn wir sie nicht sehen? Kann ich im Sommer den Löwen am Himmel entdecken und was bitte ist das Sommerdreieck? Ein Abend mit Erklärungen und Geschichten zu Sonne, Mond und Sterne(nkarte) und natürlich zu unserem Heimatplanet, der Erde. Und als Dessert: Sternschnuppenregen.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage, evtl. Decke zum Drauflegen und bequemeren Sternengucken

Termin: Freitag, 11.08.17, 20 Uhr

Gebühr: 8 €, Kinder bis 14 Jahre 4 €

„Weißt du wieviel Sternlein stehen?“

Ein Sommer-Märchen-Abend

mit der Märchenerzählerin *Marlies Merz* und
der Musikgruppe *Labyrinthos*

Märchen über die Himmelsgestirne werden in allen Kulturen erzählt. Manchmal sind sie nachdenklich, wie die Legende von der Geburt des Abendsterns oder sie erheitern uns mit der Erklärung, wie der Mond es angestellt hat, dass er sich nur noch ein Mal im Monat rundet und erfährt, dass Petrus den Mond aus der Unterwelt in den Himmel entführt hat. Der Zauber des Sternengefunkels und das sanfte Mondlicht lassen uns „unsere Flügel ausbreiten“ und in ferne Welten der Phantasie reisen. Wir lauschen den Märchen und der wunderbaren Cross-over-Musik der Labyrinthos aus Kirchheimbolanden am Feuerkessel.

Bitte Sitzunterlage mitbringen.

Termin: Samstag, 26.08.17, 19:30 Uhr

Gebühr: 8 €, Kinder bis 14 Jahre 4 €

Winter-Märchen-Lichter-Wanderung
für kleine und große Leute
mit der *Labyrinth-Gruppe*

Mit Laternen wandern wir auf den Hornberg und eröffnen damit das Labyrinthjahr. Wer hat sich denn da im Weidenhüttchen versteckt? Ein Hase oder ein Bär? Und Frau Holle hat ihre Betten ausgeschüttelt, denn alles ist weiß. Wie schön die Sonne untergeht! Und mitten im Labyrinth ein Feuer und Holunderpunsch. Damit wärmen wir uns während wir den letzten Worten lauschen.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage, Laterne oder ähnliches

Treffpunkt: Am Wasserhäuschen hinter Framersheim, an der Straße nach Dittelsheim-Heßloch.

Termin: Samstag, 13.01.2018, 16 Uhr

Spende erbeten. Bitte anmelden.

Lebensübergänge

Anlässe für eine Labyrinth-Führung
mit *Rita Breuder*

Lebensübergänge sind besondere Zeiten. Altes muss und darf gehen, das Neue ist noch nicht abzusehen. Ereignisse wie die Geburt eines Kindes, Erwachsen-Werden, Hoch-Zeiten für Paarversprechen, Geburtstage und Abschiede verändern unser Leben und können Anlass für eine rituelle Handlung sein.

Sie erfahren Vertrauen ins Leben auf den hin- u. herpendelnden Gängen eines 7-Wege-Labyrinthes und an den 4 Wendepunkten. Seine Symbolik für Lebensläufe erinnert an Erlebtes und auf dem Weg zur Mitte kann mit Zuversicht auf das ‚Neue‘ im eigenen Leben geschaut werden.

Dem individuellen Anlass entsprechend, begleite ich Sie nach Wunsch mit szenischem Spiel, Tonerde-Meditation, Tanz, Liedern und inspirierenden Texten. Nach Absprache wird ein von Ihnen mitgestalteter Schwellenschritt für Sie und Ihre Gäste eine Erfahrung, die ganzheitlich wirkt.

Termine/ Kosten: Nach Vereinbarung



Pilgern auf kleinstem Raum
mit *Rita Breuder*

Mit den Füßen auf Mutter Erde den Wandelweg des Labyrinthes mit allen Sinnen und programmbegleitend erfahren.

Führung nur nach Vereinbarung

Für Gruppen ab 6 Personen

Dauer: ca. 2 Stunden

Gebühr: 8 € / Person

17 Jahre Labyrinth-Platz

Ein Projekt der Labyrinth-Gruppe: Sigrun Aust-Job, Rita Breuder, Christiane Schäfer, Ulla Stier-Titout.

Der Labyrinth-Platz auf dem Hornberg ist zu Fuß gut zu erreichen. Landwirtschaftliche Wege dürfen von priv. PKW's nicht benutzt werden. Von der Gemeindehalle (Wormser Str.; mit Parkgelegenheit) Berg aufwärts.(=Jakobspilgerweg) gehen, oben links zum 1. Windrad abbiegen, dem Weg daran vorbei rechts bergauf folgen..

Alle Veranstaltungen sind je nach Ausschreibung offen für Frauen, Männer und Kinder.

Bitte an wetterangepasste Kleidung denken!

Ein evtl. Ausweichort wird in der Presse bzw. bei der Anmeldung mitgeteilt.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen und die Nutzung des Labyrinth-Platzes geschieht auf eigene Gefahr und Verantwortung!

Informationen & Anmeldung:

• Rita Breuder, Kirchstr 50, 55234 Framersheim, Tel. 06733.6618
Mail: rita.breuder@kabelmail.de
www.labyrinthplatz.com

• Ortsgemeinde Framersheim
Schloßstr. 1 (Rathaus), 55234 Framersheim, Tel. 06733.316
Mail: kontakt@framersheim.de



Veranstaltungen
Führungen

2017



Labyrinth - Platz Framersheim