

AUS-ZEIT

Wir denken bei dem Begriff AUS-ZEIT an Freizeit oder Zeit für Ferien. Wohin wandern unsere Gedanken, wenn es heißt: Außer der Zeit...? Die Labyrinth-Frauen sind Ideenfinderinnen, Schöpferinnen und Begleiterinnen von Angeboten im Jahresverlauf, in der sich Mensch ganzheitlich außer der Zeit erleben kann.

Wir laden alle ein, auch außerhalb von Veranstaltungen den Gang durchs Labyrinth für eine kleine AUS-ZEIT zu genießen.

Mit Kindern durch den Jahreskreis

Für Kinder ab 5 Jahren
Mit der Labyrinth-Gruppe

Kinder sind lebens-neugierig und taten-durstig und möchten mit allen Sinnen ihre Umwelt erfahren und begreifen. Die Natur im Jahresverlauf lädt ein, das Aufblühen und Vergehen wahrzunehmen und inneren Frieden und Ruhe zu finden. Kinder erleben spielerisch, dass sie in die Natur eingebunden und ein Teil vom großen Ganzen sind. Wir singen, tanzen, erzählen Geschichten, basteln mit Blättern, Blumen und Ton... Und das alles in frischer Luft und bei Regen im Iglu.

Bitte mitbringen: *wetterangepasste Kleidung und ein Getränk*

Termine: Samstags, 14.30 - ca. 16 Uhr

14.03.: Frühling

20.06.: Sommer

19.09.: Herbst

19.12.: Winter

Spende erbeten.

Ort: Labyrinth-Platz Framersheim

Anmeldung erforderlich bis freitags bei

Christiane Schäfer, 06133/9245467

cs@christiane-schaefer.de



AUS-ZEIT für Mütter mit meditativen Tänzen Mit Ulla Stier, Kreistanzleiterin



Alle Frauen, die sich um Kinder kümmern – auch um geistige – brauchen ab und zu eine AUS-ZEIT. Wie wäre es, sie tanzend im Labyrinth zu erleben.

Tanzend bewegen wir uns beschwingt oder ruhig um eine gemeinsame Mitte und schöpfen Kraft. In vielen Kulturen sind Kreistänze ein Bestandteil des Alltags. Sie können beleben oder in die eigene Mitte führen und uns zur Ruhe kommen lassen. Wir tanzen einfache Kreis- und Reihentänze aus aller Frauen Länder auf Mutter Erde, die uns trägt. Ihre Wirkung entfalten sie durch die sich wiederholenden einfachen Schrittfolgen, deshalb ist Tanzerfahrung nicht notwendig.

Bitte mitbringen: *Schuhe, geeignet fürs Tanzen auf der Wiese, Sonnenschutz und etwas zum Essen für die gemeinsame Pause.*

Termin: Samstag 9.5., 14 – 18 Uhr

Ort: Labyrinth-Platz, bei schlechtem Wetter im Rathaus

Gebühr: 25 €

Anmeldung bis 6.5. morgens

bei Ulla Stier, Tel. 0177-3570925

*Wie wäre es, einen **Gutschein zum Muttertag** zu verschenken?*

Die Teilnahme an Veranstaltungen UND die Nutzung des Labyrinth- Platzes geschieht auf eigene Gefahr und Verantwortung!

20 Jahre Labyrinth-Platz

Ein Projekt der Labyrinth-Gruppe:

Sigrun Aust-Job, Rita Breuder,

Christiane Schäfer, Ulla Stier.

Der Labyrinth-Platz auf dem Hornberg ist gut zu Fuß erreichbar. Landwirtschaftliche Wege dürfen von priv. PKW's nicht benutzt werden. Von der Gemeindehalle (Wormser Str. 22, Parkplatz) Berg aufwärts.(=Jakobspilgerweg) gehen, oben links zum 1. Windrad abbiegen, dem Weg daran vorbei rechts bergauf folgen. Nach Absprache ist Fahrdienst möglich.

Ein evtl. Ausweichort wird in der Presse bzw. bei der Anmeldung mitgeteilt.



Spende der FWG

Aktuelle Informationen auf
www.labyrinthplatz.com
oder (Frauenzentrum)
www.hexenbleiche.de

Impressum:

Rita Breuder, Kirchstr 50,
55234 Framersheim, Tel. 06733/6618

Kontakt: rita.breuder@kabelmail.de

Ortsgemeinde Framersheim

Schloßstr. 1 (Rathaus),

55234 Framersheim, Tel. 06733/316

Mail: kontakt@framersheim.de

Einfach SINGEN

Mit Ute Wiedel und Birgit Zimmer

Einfache heilsame Lieder und Mantren helfen uns, aus der Geschäftigkeit des Alltags auszusteigen und mehr bei uns selbst und im Kreis anzukommen.

Wir singen in der blühenden kraftpendenden Natur beim und im Labyrinth. Ute Wiedel und Birgit Zimmer haben seit 10 Jahren einen Singkreis in Mainz-Finthen, der einmal im Monat stattfindet.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage.

Infos: ute-laiana@gmx.net

Termin: Samstag 4.7., 16-18.30 Uhr

Ort: Labyrinth-Platz

Gebühr: 8 €

Bewusst über die Schwelle

Persönlich neue Wege wagen

Mit Rita Breuder

Lebensübergänge sind besondere Zeiten. Altes muss und darf gehen, das Neue ist noch nicht abzusehen. Ereignisse wie die Geburt eines Kindes, Erwachsen-Werden, Hoch-Zeiten für Paarversprechen, Jubiläen, Geburtstage und Abschiede verändern unser Leben und können Anlass für eine rituelle Handlung sein.

Dem individuellen Anlass entsprechend, begleite ich Sie nach Wunsch mit szenischem Spiel, Tonerde-Meditation, Tanz, Liedern und inspirierenden Texten. Nach Absprache wird ein von Ihnen mitgestalteter Schwellenschritt für Sie und Ihre Gäste eine Erfahrung, die ganzheitlich wirkt.

Termine/ Kosten nach Vereinbarung

Ort: Labyrinth-Platz Framersheim

„Lege von Zeit zu Zeit eine Rast ein und warte, bis dich deine Seele eingeholt hat“

(indianische Weisheit)

Ein Sommer-Märchen-Abend

Mit der Märchenerzählerin Marlies Merz und der Musikgruppe Labyrinthos

Sich eine AUS-ZEIT zu nehmen, verlangt oft Mut: den Mut innezuhalten, uns selbst und unseren Weg in Frage zu stellen. Manchmal gilt es auch, ein Risiko einzugehen wie im Märchen von König Salomon und dem Dämon, der den König herausfordert, die vertraute Macht und Sicherheit loszulassen, um durch neue Erfahrungen zu wachsen und weiser zu werden.

Freuen Sie sich auf wundersame Märchen und der entspannenden Cross-over-Musik der Labyrinthos aus Kirchheimbolanden. Für Essen und Trinken wird gesorgt.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage.

Termin: Samstag 29.8., 19 Uhr

Ort: Labyrinth-Platz

Gebühr: 8 €, Kinder bis 14 Jahre 4 €



Meditative Tänze in die dunkle Zeit

Mit Ulla Stier, Kreistanzleiterin

Das Licht zieht sich zurück und führt uns zu den inneren Schätzen. Mit den Tänzen stimmen wir uns auf die dunkle Zeit ein, auf den inneren Rückzug und auf die winterliche AUS-ZEIT.

Tanzend bewegen wir uns beschwingt oder ruhig, schreitend oder schlurfend um eine gemeinsame Mitte, schöpfen Kraft und werden still. Wir kreisen und schlängeln uns durch den Raum, formen Wellen und Spiralen und binden uns ein in den großen kosmischen Lebensanzug von Werden, Wachsen und Vergehen.

Die Kreis- und Reihentänze aus aller Frauen Länder entfalten ihre Wirkung durch die sich wiederholenden, einfachen Schrittfolgen, daher ist Tanzerfahrung nicht notwendig.

Bitte mitbringen: Schuhe, fürs Tanzen auf Holzboden, etwas zu Essen für die gemeinsame Pause.

Termin: Samstag 31.10., 14 – 18 Uhr

Ort: Rathaus, Schloßstr. 1, Framersheim

Gebühr: 25 €, Mädchen (8-13J.) 13€

Anmeldung bis 28.10. morgens

bei Ulla Stier, Tel. 0177-3570925



Veranstaltungen
Führungen

2020

Labyrinth - Platz Framersheim